



新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行し、活気が戻ってきたことを強く感じるこの頃です。コロナ禍の生活への影響は、必ずしも悪いことばかりではなかったように思います。オンラインによる活動の範囲が広がり、それまで参加が難しかった活動に参加しやすくなりました。ネスト・ジャパンでも、コロナ禍の初期から支援、学習会、余暇活動など多くの活動をオンラインに移行しました。当初はやむを得ずの措置でしたが、対面ではなくオンラインの方がよいという利用者もおられたのは、意外な発見でした。

いま、多くの会社や学校で、「コロナ以前」への回帰が進んでいます。オンライン授業になったことで勉強しやすくなったと言っていた生徒たちは、これからどうなるのでしょうか？私たちがとるべき道は、たんなる回帰ではなく、コロナ以前の生活とコロナ禍中に私たちが得たライフスタイルとの建設的な統合なのではないかと思えます。多様性を包含する社会づくりには、選択肢の幅を広げることが不可欠です。コロナ禍の経験を通じて私たちが得た選択肢を、今後さらに発展させていくことを考える潮流を作り出す必要があると思えます。ネスト・ジャパンでもそのような試みを行っていければと思いますので、皆様のさらなるご理解とご支援をお願い申し上げます。

代表理事 本田秀夫



## 利用者webアンケート

3月末にメールで「利用者webアンケート」を実施させていただき、多くのご回答をいただきました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございます。「アンケートに回答しました」とご連絡いただいた方につきましては、アンケート特典のポストカードの配送準備を進めております。お手元に届くまで今しばらくお待ちください。なお、今回のアンケートはWeb上でのみ行いましたため、メール等でやりとりをしていない会員様につきましては、お送りしていません。何卒ご了承くださいませ。



## 本田代表理事の活動報告

### 港区発達支援講演会「成人期の発達障害」

毎年、世界自閉症啓発デーに港区が開催している「港発達支援講演会」で、本田代表理事と、フリーライターで当事者でもある遠藤光太氏の講演会が開催されました。その様子は、期間限定ですがyoutubeで見ることができます。詳しくは、「港区発達障害者支援室」のホームページをご覧ください。 <https://www.minato-hsr.org/>



### 長野県発達障がい情報・支援センター

令和5年4月より、「長野県発達障がい者支援センター」の運営が「信州大学医学部付属病院」に委託され、新たに「長野県発達障がい情報・支援センター」という名称になり、本田秀夫代表理事が所長を就任いたしました。その様子は、長野県の情報番組等でも放映されました。



## ネスト学習会情報

### 代表理事本田による“ここだけの話”

本田代表理事が講師を務めるネスト学習会、久しぶりに開催いたします。  
前はZoomのみでしたが、今回は来所&Zoomのハイブリッド開催です。

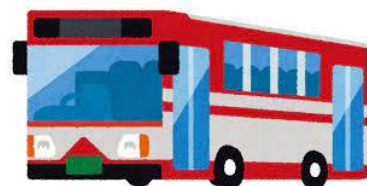
- ・日時：6月17日（土）9時30分～11時30分
  - ・場所：ネスト・ジャパン事務所およびZoom
  - ・料金：来所参加4,400円、Zoom参加3,300円（定員になり次第申込終了）
- ※お申込みにつきましては、ホームページをご覧ください。



## ☆余暇活動新企画&リニューアル企画

### バス友会

「バス友会を作ってほしい！」との熱い要望があり、先日、特別企画として「バス友会」を行いました。各地のバス情報について話したり、グッズを見せたり等、大いに盛り上がりました。その反響を受け、「バス友会」の正式リリースが決定しました！開催日時などにつきましては、ホームページで随時更新していきます。バス好きの皆さんのご参加、お待ちしております！



### ゆるネスト

「余暇活動に参加してみたいけど、すごく好きというわけでもないし、何に参加したらいいかわからない…」そんな方のために、「ゆるネスト」をご用意しました！スタッフと一緒に、やりたいこと探しをすることもできます。一緒に、ゆる～い時間を過ごしてみませんか？開催日時はホームページをご覧ください！

ゆる募



### オンライン人狼

しばらくお休みをしていた「オンライン人狼」。担当者が育休で休止しておりましたが、今年度、復活します！人狼をよく知らない人にも、わかりやすく解説しながら進めます。開催日はまだ未定ですが、決まり次第ホームページにアップしていきます！



## 料金のお支払いについて

おしらせ

6月より新料金となります。それに伴い、今までお支払いを現金でも取り扱っておりましたが、原則として銀行振込のみとさせていただきますこととなりました。個別相談・支援をご利用の方、余暇活動含め複数をご利用されている方につきましては、月末に、その月にご利用された分のご請求をメールにてご連絡させていただきます。ご迷惑をおかけいたしますが、よろしく願いいたします。なお、諸事情により、銀行振込以外のお支払いをご希望される方につきましては、事務（長野）までご相談ください。



各活動の実施日時・内容の詳細につきましては、決まり次第、ホームページでお知らせ致します。ぜひご確認ください。

特定非営利活動法人ネスト・ジャパン  
〒108-0074  
東京都港区高輪1-26-15  
Tel:03-6409-6812 fax:03-6409-6813  
メール:nestjapan@gmail.com  
<https://nest-japan.org/>