

ネスト・ジャパンを立ち上げたのは2010年10月、特定非営利活動法人として設立認証を受けたのは2011年3月18日でした。今年、ネスト・ジャパンが特定非営利活動法人になって10年の節目ということになります。当初は事務所を中央区に置いたのですが、縁あって港区に移り、港区内でも2度移転して、現在の事務所は中央区時代から数えると4か所目になります。港区では、港区発達支援センター相談室（2020年4月から「港区発達障害者支援室」）の運営を受託させていただいております。余暇活動支援に重点を置いた私どもの活動は、幸いなことに多くの方から関心をお寄せいただいております。昨年以來コロナ禍が続いておりますが、そんな中でも可能な生活の楽しみ方を模索することが大事だと考え、オンラインを活用した支援活動を大幅に増やしたところ、たくさんのご利用をいただき、ニーズの高さを実感しました。今後、コロナ禍が収束したとしても、対面とオンラインの両方の利点を生かした選択可能なハイブリッド方式の支援を開発していきたいと思っております。虚礼より内実を重んじるAS特性か、それともうっかりしていたADH特性かはわかりませんが、とくに記念行事は行い（え？）ません。心の中で10年の重みをかみしめながら、次の10年に向かっていきたいと思っております。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

代表理事 本田秀夫

## 活動報告

### 発達障害啓発フォーラム

#### 「発達障害の人たちにとってのゲーム、インターネット」

2021年2月14日、社会福祉法人「緑の風」との共催で発達障害啓発フォーラムを行いました。コロナ禍でオンラインの開催でしたが、458名の方にお申込みいただき、テーマへの関心の高さがうかがえました。

第1部では、長崎大学の今村明先生、大湫病院の関正樹先生にご講演をいただきました。ゲームに対して前向きな気持ちになれたというご感想を多くいただき、また、子どもの気持ちに寄り添う先生方の温かい語り口が好評でした。

第2部は、本田代表理事も交えて、テーマについての鼎談を行い、参加者からの質問にも多くお答えいただきました。

当日のアンケートでは、回答者の98%が満足という結果でした。まだご覧になっていない方は、動画配信をぜひご覧ください。

<https://www.youtube.com/watch?v=rn-bTksSYc8&t=2s>



### ドコモプラスハーティに取材されました

ドコモプラスハーティの障がい者情報サイト「ハーティサロン」にネスト・ジャパンの人気余暇活動の鉄友会が取材されました。ネスト・ジャパンが大切にしていることについて、所長の長野が話しました。「ありのままを肯定する支援」ぜひご覧ください。

<https://plusheartly-salon.com/mirai-nest/>



## 山梨県地域支援研修会

2021年2月21日、山梨県の地域支援研修会「発達障害と不登校と家族と」がオンラインで開催され、本田代表理事が講演を行いました。続くシンポジウムでは、所長の長野とピアサポーターの有松くんが話題提供者となり、ネストやまなしとともに、テーマについて語りました。期間限定でしたが、動画配信も好評でした。



## NHKハートフォーラム

2021年3月28日、NHK厚生文化事業団のライブ配信フォーラムが行われました。「私たちは2030年にSDGsを達成できるのか?!～『誰一人取り残さない社会』を発達障害と認知症を例に考える」をテーマに、本田代表理事とピアサポーターの有松くんが登壇しました。当事者の声から掘り下げたフォーラムの報告記事をご覧ください。  
<https://npwo.or.jp/info/18976>



## 続々！新たな余暇活動企画

毎月開催している余暇活動ですが、スタッフは常に新企画も考えています。新たに企画した活動をご紹介します。他にもやってみたい活動があれば、ぜひお知らせください！アニメ漫画クラブの日曜グループ開催や、マイクラフトのオンラインプレイなど！これまでの余暇活動も進化しています！

### こだわって飾ろう

お気に入りの写真やポストカードを飾れるように、作って楽しめる企画です！こだわる人にもオススメの、道具の工夫なども聞けちゃいます。



### いけばな教室

コロナ禍で家にいる時間が増えたからこそ、お花を飾りませんか？保護者の方も、自分のための時間をすごしませんか？



## お知らせ

### 学習会



本田代表理事が講師を務めるネスト・ジャパンの学習会。昨年度からZoomウェビナーでのオンライン開催となり、会員に限らず、多くの方にご参加いただいております。今年度も、不定期ですが開催予定です。第1回目として、5月22日に「グレーゾーンの子どもの保護者支援」というテーマで開催いたしました。日頃から「グレーとは白ではなくて 薄い黒」と語る本田代表理事が、グレーゾーンに切り込みました。今後「こんな話をしてほしい」というご要望等ございましたら、お問合わせフォームからご連絡ください。

## ネスト・ジャパンへのお問合せについて

メディア等で紹介されるようになり、新規の方からのお問合わせが増えてきた関係で、電話での対応を控えております。会員の皆様にはご迷惑をおかけいたしまして、誠に申し訳ございません。留守電にメッセージを残していただければ折り返しご連絡させていただきます。ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いたします。

各活動の実施日時・内容の詳細につきましては、決まり次第、ホームページでお知らせ致します。ぜひご確認ください。

特定非営利活動法人ネスト・ジャパン  
〒108-0074  
東京都港区高輪1-26-15  
Tel:03-6409-6812 fax:03-6409-6813  
(10:00~17:00、水曜・第2、4土・日曜・祝休)  
メール: [nestjapan@gmail.com](mailto:nestjapan@gmail.com)  
<https://nest-japan.org/> (HP変わりました)

