

約半年ぶりの「ネスト通信」をお届けします。この半年の間に、新型コロナウイルスの世界的流行によって、私たちの生活は大きく変容を遂げました。多くの会社で在宅勤務やテレワークが導入され、学校は異例の一斉休校が3ヶ月近く続きました。いまだ収束にはほど遠く、第2波への警戒感が高まっています。

感染対策を徹底する必要があることはもちろんですが、今回の生活の変化によってわかってきたことや、改めて明確になったことがあるように思います。特に、これまでの生活でうまくいかないことや辛く感じるものが数多くあった発達障害の人たちの中に、オンラインを多用し人との接点を減らして効率化した生活の方がフィットすると思われた人がかなりいました。仕事や勉強のスタイルが自分に合わなくても「我慢して決められた通りにやるのが当然」と思い込んでいた人が、今回のさまざまな自粛生活によって自分に最適化された生活スタイルを見つけるきっかけになったように思います。

それは発達障害の当事者だけでなく、家族、さらには一般の人たちにもあてはまるところがあります。コロナ前の生活に戻すのではなく、コロナ後の新しい生活スタイルを見つけ、より快適でやりがいのある生活を送れるよう、皆で工夫していきたいものです。当法人でも、そのような発想のもと、コロナ前には考えていなかったような新しい試みを加えていければと考えています。当面は、オンラインを活用した活動の充実を図っていく予定です。ネスト・ジャパンのホームページで随時お知らせしていきますので、ご覧いただければ幸いです。皆様、時節柄お身体にはくれぐれもお気をつけください。

代表理事 本田秀夫

## 活動報告

### ネスト山梨主催の発達セミナー「多様性のある子育て」

2020年1月13日、山梨県甲府市の「山梨県立文学館 講堂」にて、「社会福祉法人子育て・発達の里 こころのサポートセンターネストやまなし」主催の発達セミナー『多様性のある子育て』が開催され、本田秀夫代表理事と長野佳子所長が参加しました。第一部は「多様性のある子育て」と題して、本田代表理事の講演、第二部では「子育てを支える」をテーマにしたシンポジウム形式で、本田代表理事がコメンテーター、長野所長がシンポジストとして参加しました。「こころのサポートセンター ネストやまなし」は、本田代表理事がスーパーバイズさせていただいている、連携・協力機関です。こちらに関する情報を知りたい方は、ホームページがありますので、検索してみてください。<https://nest-yamanashi.com/>



### NHK「プロフェッショナル仕事の流儀」関連

昨年10月29日に本田代表理事が出演したNHK総合「プロフェッショナル仕事の流儀／あなたらしく笑顔で生きて～精神科医・本田秀夫」が、今年3月、NHKワールドJAPANにて、英訳版として海外でも放送されました。現在は、NHKオンデマンド特選ライブラリーでも見られるほか、NHK厚生文化事業団の福祉ビデオライブラリーでも借りることができます。

- ・NHKオンデマンド<https://www.nhk-ondemand.jp/goods/G2019103101SA000/>
- ・福祉ビデオライブラリー<https://www.npwo.or.jp/video/687>



## 今年度からの新しい試み



### Zoomでのオンラインによる活動

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、活動自粛で来所での活動が難しくなった一方、Zoomを使っでの活動を始めたところ、思いがけず、新しい活動を生み出すことができました。ホームページで紹介したところ、遠方の会員の方々や非会員の方々からのお申込みもあり、嬉しく思っています。

まだ参加されたことのない方、新しい生活様式の一つに、ネストのオンライン活動に参加してみたい方が多いのではないでしょうか？すでに開催が決まっている活動の一部をご紹介します。

- 8月3日（月） 10:00～11:30 『ネスト茶話会@Zoom』
- 8月6日（木） 16:00～17:00 『カメラ&写真の会@Zoom』
- 8月7日（金） 16:30～17:30 『推しメン座談会@Zoom』
- 8月8日（土） 10:00～12:00 『ネスト学習会@Zoom』
- 8月27日（木） 16:30～17:30 『今昔電遊伝～GT～@Zoom』
- 8月28日（金） 10:00～11:30 『あさべん@Zoom』



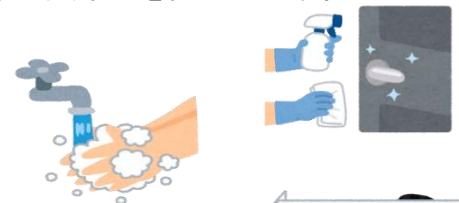
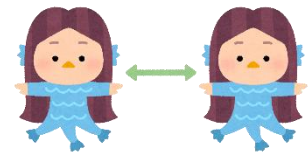
これに加え、現在、さらに楽しめそうな企画を計画しています。皆さまからのリクエストにもお応えできればと思っておりますので、やってほしいことなどがありましたらお知らせください。新企画は開催が決まり次第、ホームページにアップしていきますので、楽しみに！

## ネストからのお知らせ

### ネスト・ジャパンでのコロナウイルス感染予防対策

ネスト・ジャパンでは、みなさまとスタッフの安全と安心を第一に、以下のような取り組みを行っています。ご理解、ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

- 窓を開けての換気
- 相談・活動実施時のソーシャルディスタンスの確保
- アクリル板の設置
- マスクの着用をお願い
- 手指消毒・うがいの徹底
- メンバー・スタッフの検温
- アルコール、または次亜塩素酸ナトリウムでの室内消毒



### ネスト・ジャパンへのお問合せについて

メディア等で紹介されるようになり、新規の方からのお問い合わせが増えてきた関係で、やむを得ず電話対応を控えております。会員の皆様にはご迷惑をおかけいたしまして、誠に申し訳ございません。留守電にメッセージを残していただければ折り返しご連絡させていただきます。ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

各活動の実施日時・内容の詳細につきましては、決まり次第、ホームページでお知らせ致します。ぜひご確認ください。

特定非営利活動法人ネスト・ジャパン

〒108-0074

東京都港区高輪1-26-15

Tel03-6409-6812, fax03-6409-6813

(10:00～17:00, 第2, 4日曜, 祝休み)

メール: nestjapan@gmail.com

<https://sites.google.com/a/nest-japan.com/top/>

