



最近、「こだわり」について考えることが多くなりました。

アスペルガー的こだわりという、特定の領域について詳細な知識をもつような人たちをイメージします。「マニア」と言われるような人たちです。一方、狭く限られたことを何度も繰り返すようなタイプのこだわりもあります。以前は、自閉症の行動特徴の説明の中に、「ビデオテープの同じ場面をテープが擦り切れるまで何度も繰り返し見る」などの表現が見受けられたものです。

趣味の活動を見ていると、こうしたこだわりの持ち方の個人差が見られます。細かいデータを広く知っていて、「〇〇博士」と言われるような人もいれば、1つのことを徹底してやり続ける「職人気質」の人もいます。そのようなこだわりの個性にも注目しながら、当法人の活動のレパートリーを増やしていければと思います。会員の皆様それぞれの個性に応じたご希望がありましたら、お気軽にスタッフまでご連絡ください。

かく言う私は、はじめはやや幅広く入り、どんどん狭く狭く繰り返すタイプです(笑)。

代表理事 本田秀夫



活動報告

第14回TEACCHプログラム研究会

2月10日、11日山梨県甲府市の山梨県立図書館で「第14回TEACCHプログラム研究会実践研究大会in山梨2019」が開催されました。本田代表理事は初日の「公開講座特別対談」で、平野真理子さん(平野美宇選手の母・平野卓球センター卓研チーム監督)と対談をしました。



日本ADHD学会第10回総会

3月2日、3日に川崎市コンベンションホールで日本ADHD学会第10回総会が開催されました。その中で行われた「ADHD診断の新機軸を求めて」というシンポジウムで、本田代表理事が「症候学からADHDを描き出す」という演題で発表しました。

日本発達心理学会第30回大会

3月17日、18日、19日に早稲田大学戸山キャンパスで日本発達心理学会第30回大会が行われました。ネスト・ジャパンは「発達障害の人たちの趣味とQOLとの関係に関する予備的研究」と題して、ポスター発表をいたしました。同大会では、本田代表理事も自主シンポジウム「思春期以降の高機能自閉スペクトラム者に対する『診断』と『特性理解』について」において、指定討論者として登壇しました。



メディア

「はじめて学ぶ自閉スペクトラム症」(臨床心理学)

2018年11月から雑誌「臨床心理学」(金剛出版)で連載しています。本田代表理事が自閉スペクトラム症の支援の基本的な考え方を解説しています。

「子どものココロ」(読売新聞読みドクター)

<https://yomidr.yomiuri.co.jp/column/kodomonokokoro/>

2018年11月から始まった月1回連載のコラムです。「子どものココロの問題」について、本田代表理事が解説しています。



ネスト主催の企画あれこれ

あるある座談会

昨年12月、「冬休み特別企画」として『発達特性あるある座談会』を開催し、好評だったので、第2弾として、4月5日(金)に「春休み特別企画」の中でも開催いたしました。少数派は、なかなか「あるある」を共有できないものですが、「他の人もそう思ってたのか」「自分だけじゃなかったのか」と共感しあえることがたくさんあり、大いに盛り上がりました。参加者の方々からのご要望にお応えし、第3弾も夏休み頃に開催できればと思っています。非会員の方もおいでいただけますので、お知り合いの方でご興味のある方がいらしたら、ぜひお誘いいただけたらと思います。開催日時につきましては、決まり次第、ホームページでお知らせいたします。どうぞお楽しみに！



ネスト学習会

本田代表理事が講師を務める、ネスト・ジャパン主催の学習会。不定期ですが今年度も数回、開催する予定です。まず1回目として、4月13日(土)に『発達障害の人たちへの合理的配慮』というテーマで開催いたしました。少人数ならではのアットホームな雰囲気ですので、大きな会場の講演会とは違う楽しみがあります。次回は6月8日(土)10時～12時で開催予定です。テーマが決まり次第、ホームページに掲載いたします。



出版物



「発達障害/生きづらさを抱える少数派の『種族』たち」(本田秀夫著/SB新書)

2013年に発売された「自閉症スペクトラム」に続き、昨年12月に再びソフトバンク新書より発売されました。発達障害全般の入門書に最適です。

「最新図解 女性の発達障害サポートブック」(本田秀夫・植田みおり共著/ナツメ社)

ネスト・ジャパンのスタッフでもある植田みおりとの共著です。イラストも多く、図解の解説付きで、とてもわかりやすい本です。

「あなたの隣の発達障害」(本田秀夫著/小学館)

発達特性のある人、発達障害の傾向のある人と接する方のための本です。ストレスなく付き合う方法をご紹介します。ご本人の理解も深まり、一石二鳥となること間違いなしです。



ネストからのお知らせ

「個別相談」の呼び名が変わります！

これまで本田代表理事による相談を「個別相談」としておりましたが、スタッフが個別に相談をお受けすることが多くなってきた関係で、呼び名を変更することにいたしました。本田代表理事による相談を「特別相談」、スタッフが対応させていただく相談を「個別相談」と致します。特別相談になっても、現時点での料金の変更はございません。よろしく願いいたします。

ネストの活動にぜひご参加ください！

余暇活動の他、個別支援、カウンセリング、心理検査等も行っております。非会員でもご参加いただける活動もございます。ネスト・ジャパンの活動にご興味がありそうなお知り合いの方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。

各活動の実施日時・内容の詳細につきましては、決まり次第ネスト・ジャパンのホームページでお知らせ致します。ぜひご確認ください。

特定非営利活動法人ネスト・ジャパン
〒108-0074

東京都港区高輪1-26-15

Tel03-6409-6812, fax03-6409-6813

(10:00～17:00、第2、4日曜、祝休み)

メール: nestjapan@gmail.com

<https://sites.google.com/a/nest-japan.com/top/>

