

☆2019年度ネスト・ジャパン活動案内特別号☆

ネスト通信特別号の今回は、春休み特別企画からネスト定番の活動、新年度から新しく開催される活動のご紹介です。グループから個別まで、ネストの様々な企画を皆さまにご紹介いたします！

春休み特別企画のご紹介



今回限定の企画から、定番余暇活動の特別編まで、春休みに開催する活動をご紹介します。

- ・3月26日（火） 11:00～12:00 「理科実験！指紋を検出してみよう！」
 - ・3月27日（水） 15:30～17:30 「アニメ見るかい？春特別版『君の名は。見るかい？』」
 - ・3月28日（金） 16:00～17:00 「おらに好きなことを分けてくれ！」
 - ・4月 2日（火） 10:30～12:00 「工作教室『空気砲を作ろう！』」
 - ・4月 2日（火） 13:00～14:00 「お料理クラブ『おにぎらず』」
 - ・4月 3日（水） 14:30～17:00 「TRPG春特別版『TRPG体験』」
 - ・4月 5日（金） 10:00～12:00 「第2弾！発達特性あるある座談会」
- ※活動により費用が異なります。お申し込み等、詳細はホームページをご覧ください。

毎月開催の余暇活動



定番の余暇活動を改めてご紹介します。来年度、さらにパワーアップしていきたいと思っています。

鉄友会（てつともかい）

鉄友会は、現在4グループ。各グループごとに、毎月1回の定例会と半年に一度の旅を楽しんでいます。なかなか空気がでない鉄友会ですが、3月で卒業する仲間もいるため、若干名募集中します。



NBG!

ネストボードゲーム！略してNBG！1人でやるパズルから複数で行なうパーティゲームまで、各種取り揃えております。



イラストクラブ

動画や絵を見ながら、のんびり自分のペースでおしゃべりしたりイラスト描いたりしています。



モデルクラフト

プラモデル好きが集うモデルクラフト。自分で作りたい物を持参し、仲間と一緒に作ります。皆、楽しくプラモデルを作っています。



今昔電遊伝GT

自分の好きなゲームの話を語り合う会。ファミコンやスイッチ、アプゲーなどなど、ゲームの話題で盛り上がりましょう！



Wiiであそぼう



Wiiのゲームをとことん遊びつくす！メンバーとスタッフが一緒になって白熱しています。キミも一緒にゲームしない？

アニメ漫画クラブ

これまで毎月第3日曜日の午後開催でしたが、来年度より第3土曜日の午前引越します。現在は定員いっぱいですが、2グループめも検討中です。



マイクラの会

マイクラの会では、その月に完成した建物やワールド、その他見せたい作品をスタッフやメンバーと見せ合いながら楽しく遊んでいます。



アニメ見るかい？

皆で毎回違うアニメを見て、感想を語り合う会です。見るアニメも皆で決めています。



テーブルトーク・ロールプレイング・ゲームは、CPを使わず会話をしながら冒険するゲームです。一緒にファンタジーの世界へ！

TRPG☆

保護者向けプログラム



昨年から種類が増えた保護者向けプログラム。少しでも皆様のお役に立てたらと思っています。非会員の方も参加可能ですので、気になる活動がありましたらお友達もぜひお誘いください。

あさべん



朝の勉強会「あさべん」。個性的な人たちが、生きづらさを抱える人たちの理解・支援について、気軽に学べる場として、昨年夏から毎月1回開催しています。発達特性のある「少数派」だからこそ、楽しめることがある！そんな、毎日が前向きに過ごせるようになるお話を皆さんと一緒にできたらと思っています。



ゆるゆる朝ヨガ



ヨガやストレッチポールを使って、ゆっくり、リラックスしながら、凝り固まっている身体や疲労を改善していくプログラムです。身体だけでなく、気持ちもゆるゆるほぐし、スッキリしましょう！

ネスト茶話会



「こんな時、他の人はどうしてる?」「大変なのは私だけ?」「ちょっと他の人にも聞いてみたいなあ」そんな話ができる、ネスト茶話会。その月ごとにテーマが決まっていますが、それ以外のお話もできます。お気軽にご参加ください。

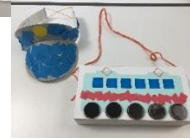
NEW!

工作キット教室



キット

完成



キット（工作のパーツ）を作るプログラム。家庭で保護者とお子さんの工作を成功させるためのキットを実際に作りながらコツなどを作業療法士がお伝えします。できたキット持って帰り、家庭でお子さんと一緒に組み立てるだけで完成。親子で「できた」「楽しい」を実感してくださいね！

趣味充実プログラム（個別）



カスタマイズが可能な趣味充実プログラム。今回はその中の一例をご紹介します。ご希望に応じて好きな事を一緒に共有させていただき、心地よい居場所づくりのお手伝いをします。

英会話教室



こども向け英会話です！英語を習ってみたいけど、不安。英語に試しに触れてみたい。そんな皆さんをお待ちしています！英語で楽しく遊びましょう！

ピアノ教室

ピアノの楽しみ方って、色々あっていい。そんな思いから、ネストならではのピアノ教室を始めました。音楽講師歴のあるスタッフが担当いたします。



でこぼこ囲碁教室



土曜日に開催している「でこぼこ囲碁教室」ですが、人気でなかなかご予約をお受けできないため、ご希望に応じて平日も行っております。幼児向けの30分コースもごさいます。

ネスト・ジャパンでは随時会員を募集しております。また、余暇活動、茶話会、学習会などの開催日時は決まり次第ネスト・ジャパンのホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。

特定非営利活動法人
ネスト・ジャパン

〒108-0074
東京都港区高輪1-26-15
03-6409-6812
(10:00~17:00、第2、4日曜、祝休み)
メール: nestjapan@gmail.com

<https://sites.google.com/a/nest-japan.com/top/>

