



ネスト・ジャパンは、2010年10月に銀座に最初の事務所を構えてから3回の引っ越しを行い、昨年2月から入居している現在の事務所で4カ所目になります。戸建て住宅なので、階下に音が響くことを気にせず活動でき、とてもリラックスできる空間です。「ネスト」の名にふさわしい、ちょっと隠れ家的な雰囲気を、私はとても気に入っています。

港区から受託している発達支援センター相談室では、育児休暇中だった服部室長が復帰しました。ネスト・ジャパンの長野所長と2人でさまざまな職種や世代のスタッフたちと力を合わせて、相談室、ネスト・ジャパン事務所ともに居心地のよいエネルギー溢れる場所づくりを目指していければと思っております。

人と場所の条件が整い、相談・支援活動や余暇活動もますます充実してきましたので、会員の皆さんにぜひお気軽にネスト・ジャパンの事務所までおいでいただければと思います。

今年度も、どうぞよろしくお願いいたします。

代表理事 本田秀夫

代表理事の活動報告と予定

信州大学医学部に 「子どものこころの発達医学教室」開設



国立大学医学部の臨床医学部門に設置される児童精神医学の講座としては全国で4番目となります。本田代表理事が教授として、発達障害を診療する医師の養成を行います。

また、保健・医療・福祉・教育・労働の支援者がスムーズな地域連携を図るための仕組みづくりに取り組みます。これらの取り組みは長野県からの事業委託で行われますが、医師養成だけでなく関連領域との地域連携にまで国立大学医学部が取り組むのは全国で初めての試みです。



メディア

「自閉スペクトラム症の理解と支援

～子どもから大人までの発達障害の臨床経験から～（本田秀夫著／星和書店）
本田代表理事の講義をライブ収録したDVD付で、本の内容もDVDに沿って構成されています。基本を改めて学びたい方、事例を通して対応を理解したい方など、自閉スペクトラム症に関心がある方々にとっても役立つ内容となっています。



「ひとりひとりの個性を大事にするにじいろ子育て」（本田秀夫著／講談社）

山梨日日新聞に隔週で掲載されているコラム「ドクター本田のにじいろ子育て」が本になりました。目からウロコの子育て論、どなたにも読みやすい本です。



学習会

本田代表理事によるネスト・ジャパン主催の学習会。今年度も数回開催予定です。今年度は早速、4月14日（土）に「発達障害の人の『育ち方』」というテーマで話し、新著の先行販売もさせていただきました。次回は6月9日（土）10時～12時、「発達障害Q&A」というテーマで開催します。お申し込み方法につきましてはホームページに掲載いたします。ご覧ください。



ネストの余暇活動

鉄友会(てつともかい)



大人気の鉄友会(てつともかい)。今年度6月より、さらに1グループ増え、全部で4グループになる予定です。鉄友会では毎月1回、1時間の定例会で、各自好きな電車のお話を一人5分程度発表をする他に、旅の計画を立て、約半年に一回、日帰りの鉄道旅行に行きます。「観光ではなく、ひたすら電車に乗る」というのが、鉄友会の旅。2月25日(日)には第3日曜グループが「成田空港までの色々な電車を楽しもう」の旅に出かけました。「成田あんぱん」も食べられて、一緒に行ったお母さん方の味覚も大満足の旅でした。4月は第3土曜グループが「箱根」に、5月は第1日曜グループが「成田」に行く予定です。旅のご報告、お楽しみに！



マイクラフトの会



今年の1月からマイクラフトの会がスタートしました！月1回のマイクラフトの会では、タブレットやPCを持ち寄って活動しています。3月の会では、メンバーが一人一人が創りあげてきた世界をプロジェクターを用い、大画面に映し出して発表し合いました。クリエイティブモードでブロック建築を楽しみたい！サバイバルモードでサバイバル生活を味わいたい！マイクラフトにはまっている！！

そんなメンバーが集い、クリエイティブな世界を楽しんでいます。マイクラフトをこれからやってみようという方、自分が創った世界を披露したい方、ぜひ遊びに来てくださいね！



モデルクラフト

モデルクラフトは、月1回第2土曜日の午後開催しています。それぞれ自分の作りたいプラモデルを持ち寄り、メンバー同士でお話しなどしながら楽しくプラモデルを作る会です。定番のガンプラ、好きなアニメキャラのプラモデル、高度な技術が必要な戦車などなど、それぞれ作りたいものを自分のペースで組み立てています。

スタッフも一緒に作っていますが、まだまだ初心者。メンバーに教えてもらう日々。少しずつ上達しています。

もちろん、「これからプラモデルを始めたい」という方の参加もお待ちしております！



お知らせ・募集

ネスト・ジャパンでは、余暇活動だけでなく、個別相談、学習支援、個別カウンセリング、心理検査等も行っております。会員限定の活動だけでなく、非会員でもご参加いただける活動もございます。また、会員も随時募集しております。ネスト・ジャパンの活動にご興味がありそうなお知り合いの方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。



各活動の実施日時・内容の詳細につきましては、決まり次第ネスト・ジャパンのホームページにお知らせ致しますので、ぜひご確認ください。

特定非営利活動法人ネスト・ジャパン
〒108-0074

東京都港区高輪1-26-15

Tel03-6409-6812, fax03-6409-6813

(10:00~17:00、第2、4日曜、祝休み)

メール: nestjapan@gmail.com

<https://sites.google.com/a/nest-japan.com/top/>

