



11月26日に、東京都自閉症協会50周年記念イベントに参加してきました。2つのシンポジウムと記念パーティで構成されており、私は「自閉症はコミュ障ではない！」というシンポジウムでシンポジストを務めました。日常のさまざまな人たちの会話をよく聞いてみると、いわゆる「定型発達」の人たちの会話におかしなところはたくさんあります。一方、自閉スペクトラムの人たちの会話は話題のテーマが明確でぶれないなあ、と感心することもしばしばです。コミュニケーションの「異常」は、少数派の流儀であって決して劣っているわけではないと認識して、異文化コミュニケーションの通訳を増やしていくことが重要だと思います。このようなテーマのシンポジウムを開いた東京都自閉症協会の意気込みを感じました。

これからどんどん寒さが厳しくなりますが、皆さまお身体にくれぐれもお気をつけください。

代表理事 本田秀夫

活動報告

日本自閉症スペクトラム学会第16回研究大会

9月2日、3日、福岡国際会議場にて、日本自閉症スペクトラム学会第16回研究大会が行われました。ネスト・ジャパンは、『『アニメ漫画クラブ』の実践と参加前後における自己肯定感と仲間意識の変化～自閉スペクトラムの興味に徹底的に沿った支援～』と題して、ポスター発表をいたしました。多くの方が足を止めて見てくださり、関心をもっていただきました。熱心に質問して下さる方もいて、とても有意義な二日間でした。



余暇活動

鉄友会(てつともかい)



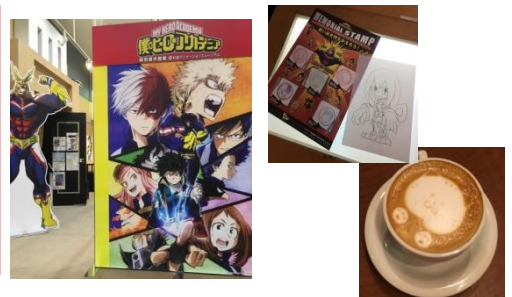
11月5日、鉄友会3のグループで「富士登山電車に乗って河口湖へ行こう」の旅に行ってきました。お天気に恵まれ、富士山がとてもよく見えました。行先は河口湖駅でしたが、鉄友会のメインは電車に乗ること！午前中は富士登山鉄道の「下吉田駅」の途中下車と、河口湖発のトーマス列車への乗車、そして昼食後にメインの「富士登山電車」に乗って帰るという、鉄道を満喫できる旅となりました。



アニメ漫画クラブ



8月6日、アニメ漫画クラブで「僕のヒーローアカデミア～特別課外授業in杉並アニメーションミュージアム～」に行ってきました。アニメ漫画クラブは月に1回集まっていますが、メンバーでお出かけをしたのは初めて。特別上映を観たり、体験型企画に参加したりと、それぞれのペースで満喫しました。終了後は近くのカフェでお茶タイム。イベント直後に話し合える嬉しさを経験し、大満足のお出かけとなりました。



冬休み特別企画

TRPG(テーブルトーク・ロールプレイング・ゲーム)体験会



TRPGは、参加者同士で会話をしながら一緒に自分たちの物語を作り上げるゲームです。冬休み特別企画版では、キャラクター作成から冒険までを1回完結で行います。TRPGを知っている方も、知らないけど気になっている方も、ぜひ一度お問合せください☆

日時：12月22日(金) 3時～5時 参加費：会員 4,320円 非会員 5,400円

『勾玉』(まがたま)を作ろう！



勾玉とは、石で作られた「魔除け」の一種とされています。柔らかい本物の石を削って、月や動物など自分の好きな形に作ることができます。世界で自分だけの魔除けアイテムを作りましょう！！

日時：12月27日(水) 2時～4時

参加費：会員 3,240円 非会員 4,320円

※上記の金額にプラス材料費を頂きます(400円程度)

学習会

本田代表理事によるネスト・ジャパン主催の学習会を、年に数回行っています。大きな会場ではできない、参加者との対面を大事にしている会です。今回は10月14日、「野のすみれクリニック・リハビリテーション科」(横浜市港北区)を会場にお借りして、「ADHDの理解と支援」というテーマで話をしました。今年9月、講談社・健康ライブラリーより日戸由川氏との編著で出版された「ADHDの子の育て方がわかる本」の出版記念を兼ねての学習会で、当日は会場にて本の販売もさせていただきました。次回は来年1月、ネスト・ジャパン事務所にて開催を予定しています。



日時：2018年1月13日(土)10時～12時

テーマ：「ADHDの子の育て方のコツ」

参加費：会員3,240円、非会員4,320円

※ご希望の方はメールにてお知らせください。

余暇活動アンケート

11月に余暇活動に関するアンケートを実施しましたので、ご紹介させていただきます♪



息子はなぜか囲碁教室へ「行きたくない」とは言わない。教室は居心地の良い場所なのだろう。生きづらさを抱えている息子だが、これからの人生を少しでも楽しく彼らしく生きていける力の基礎になればと始めた囲碁である。少しずつコミュニケーションスキルも身につけてきたと思う。

毎月鉄友会に参加させていただいています。活動での発表のため鉄道写真を撮るのが本人の楽しみであり、好きなことでコミュニケーションがとれ成長につながっている事を嬉しく思っています。これからも長く参加していけることを願っています。



特定非営利活動法人ネスト・ジャパン

〒108-0074

東京都港区高輪1-26-15

Tel03-6409-6812, fax03-6409-6813

(10:00～17:00、第2、4日曜、祝休み)

メール: nestjapan@gmail.com

<https://sites.google.com/a/nest-japan.com/top/>

今後も様々な活動を予定しております。各活動の実施日時・内容の詳細につきましては、決まり次第ネスト・ジャパンのホームページにお知らせ致しますので、ぜひご確認ください。