



いま、精神科医の関心を最も集めているテーマのひとつが発達障害です。精神科関係の学会では必ず成人の発達障害に関する講演やシンポジウムが開かれ、どれも満員です。私が編集委員を務める精神科の専門誌でも、5月に成人の発達障害に関する特集を組んだところ、あっという間に売り切れ、増刷となりました。この種の雑誌としては極めて異例のことです。しかし、このような「おとなの発達障害ブーム」を、私たちは少し冷静な目で見ておく必要があるかもしれません。精神科医が関心を寄せているのは、発達障害そのものというよりも、むしろ発達障害が見落とされたままで不適切な環境に曝された人たちに生じる二次的な精神症状です。言い換えると、「発達」に関心があるのではなく、「トラウマ」とその治療に関心がある医師が多いように思えてなりません。この場合、トラウマが生じないと医師の出番がなくなってしまうため、（おそらく無意識だとは思いますが）トラウマを予防することそのものに取り組むことには躊躇してしまうのです。そのような視点で世の中の動きを見ていただくと、誰が本当に発達障害の人たちの幸せな人生設計を考えようとしているのかがわかると思います。本当に必要なことは、発達障害の人たちが不要なトラウマを受けることなく成長できるための予防医学的配慮です。そのことに真正面から取り組む専門医が、これからもっともっと必要なのだと思います。

代表理事 本田秀夫



活動報告

学習会



7月29日(日)に「発達障害の思春期前、思春期後」、
10月14日(日)に「二次障害かな、と思ったら」の
テーマで学習会を行いました。

出席者の多さに、発達障害に対する関心の高さを
再確認するとともに、これからの活動の重要性を
感じました。今後も不定期にですが、開催していく
予定です。

次回は来年1月13日(日)の予定です。



鉄友会(てつともかい) (7月15日, 8月26日, 9月16日, 10月28日)



10月28日に日光まで、鉄友会のメンバーとスタッフ、ボランティアさんの総勢12人で行って来ました。新宿駅に集合し、湘南新宿ラインに乗って宇都宮で乗り換え、日光まで乗りました。名物のゆば料理を食べ、帰りは東武線に乗って帰りました。途中にもいろいろな電車が見られて、楽しい旅でした。



(JR日光線)



(東武日光線)



活動予定

「港区発達支援グループ事業」



港区より委託をうけ、4, 5歳児のためのグループ事業「にじグループ」が9月よりスタートしました。11月からは年少児のためのグループ、また来年1月からは小学低学年のためのグループを始める予定です。中・高校生向けの事業も展開されていく予定です。スタッフ一同も楽しみに準備を進めています。

お知らせ・募集

余暇活動メンバー募集！



ネスト・ジャパンでは、発達障害のお子さんの余暇を充実させるための企画を今後増やしていく予定です。費用は、交通費や材料費などの実費のみで参加できます。

◆ 鉄友会(てつともかい)

鉄道について語り合ったり、休日に鉄道に乗ったりすることを通じて社会体験を広げ、仲間づくりにつなげていきます。次回は11月18日(日)の10:00~11:00の予定です。

◆ 親子で料理

料理と会食を楽しむ活動を企画します。次回予定は随時ホームページでお知らせいたします。

保護者同士の交流の場づくり



◆ 茶話会の参加者募集！

お茶とお菓子をいただきながら保護者同士の親睦を深める場として、茶話会を定期的で開催します。参加費は1人200円です。次回予定は随時ホームページでお知らせいたします。

◆ 保護者の自主活動を応援します！

保護者同士の交流の場を自主的に持たれている皆さんを、ボランティア派遣などの形で応援します。

これらの活動は、今後この会報やホームページで随時お知らせしていく予定です。参加ご希望の方、興味をお持ちの方は、ネスト・ジャパン事務所まで電話またはEメールでお問い合わせください。

これら以外にも「こんな活動があるといいな」といったアイデアやご希望がありましたら、お気軽にご連絡ください！

* 11月からの主な予定 *

鉄友会定例会: 11月18日(日) 10:00~11:00

茶話会: 3月10日(日) 14:00~16:00

学習会: 1月13日(日) 13:30~15:00

内容の詳細、また、他の活動につきましては、ネスト・ジャパンのホームページ、またはブログに決まり次第お知らせ致します。



特定非営利活動法人
ネスト・ジャパン

〒105-0012

東京都港区芝大門1-4-4 ノア芝大門403

03-6435-6640 (10:00~17:00 月・祝休み)

メール: nestjapan@gmail.com

http://www.ne.jp/asahi/nest/japan/

