



早いものでネスト・ジャパンが昨年4月にNPO法人として認可されてから1年が過ぎました。この1年、お子さんと親御さんの仲間づくりと活動拠点づくりの場になれるよう、少しずつ活動を広げ、余暇活動支援として「鉄友会」と「親子で料理」、保護者同士の交流の場づくりとして「茶話会」を軌道に乗せることができました。横浜のお母さんたちの自主活動である「ママランチ in Yokohama」も定期的に行われています。そして、4月からは港区の事業を受託することになりました。専門の支援スタッフが加わり、事務所に活気が感じられます。新しい年度も、皆様が充実した生活を作りだせるお手伝いを少しでもできればと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

代表理事 本田秀夫



## 代表理事活動報告

### 「大田区発達障害サポートネットワーク・フォーラム&講演会」

NPO法人パルレの主催で、3月3日に大田区の池上会館において、本田が「育てにくい子にはわけがある」というテーマで、発達障害の基本的な理解を深める講演をさせていただきました。

### 「世界自閉症啓発デー in Yokohama」

横浜市教育委員会特別支援教育課の主催で、3月31日（土）に横浜市教育文化センターホールにおいて、講演、研修会、シンポジウムなどが開かれました。本田は自閉症教育推進シンポジウムにおいてシンポジストとして討論に参加させていただきました。

## 活動予定



港区からの委託を受け、4月から港区発達支援グループ事業をネスト・ジャパンがお手伝いすることになりました。新しいスタッフを迎え、一同張り切って準備を進めています。活発で実り多い事業となるよう努力していきたいと思います



(港区の事業に携わるスタッフ)

## 活動報告

### 親子で料理 (3月13日)

メニューは ミニピザ、  
ロールサンド、フルーツポンチ

餃子の皮にピザソースを塗り、好きな具をそれぞれに個性的にトッピングし、チーズを載せて焼きました。サンドイッチ用のパンにハムやスライスチーズをのせてクルクル巻き、ラップでとめて簡単にロールサンドを作りました。フルーツを切り、炭酸水と缶汁を加えてフルーツポンチがたくさんできました。



### 鉄友会(てつともかい) (1月15日, 2月12日, 3月18日)

各回とも自分の鉄道自慢話を披露したり、今後の活動計画について話し合いました。

そして、12月25日に、鉄友会で初めての電車の旅に出かけました。

藤沢駅に集合して、そこから東海道線、伊豆急行に乗って伊豆高原駅まで行きました。伊豆高原駅ビル「やまもプラザ」の中にある伊豆急行の小さな資料館「ONE TWO NINE」をみんなで見学しました。

## お知らせ・募集

### 余暇活動メンバー募集!



ネスト・ジャパンでは、発達障害のお子さんの余暇を充実させるための企画を今後増やしていく予定です。費用は、交通費や材料費などの実費のみで参加できます。

#### ◆ 鉄友会 (てつともかい)

鉄道について語り合ったり、休日に鉄道に乗ったりすることを通じて社会体験を広げ、仲間づくりにつなげていきます。次回は4月15日(日)の10:00~11:00の予定です。

#### ◆ 親子で料理

料理と会食を楽しむ活動を企画します。次回予定は随時ホームページでお知らせいたします。

### 保護者同士の交流の場づくり



#### ◆ 茶話会の参加者募集!

お茶とお菓子をいただきながら保護者同士の親睦を深める場として、茶話会を定期的に開催します。参加費は1人200円です。次回は、4月22日(日)の14:00~16:00の予定です。

#### ◆ 保護者の自主活動を応援します!

保護者同士の交流の場を自主的に持たれている皆さんを、ボランティア派遣などの形で応援します。

これらの活動は、今後この会報やホームページで随時お知らせしていく予定です。参加ご希望の方、興味をお持ちの方は、ネスト・ジャパン事務所まで電話またはEメールでお問い合わせください。

これら以外にも「こんな活動があるといいな」といったアイデアやご希望がありましたら、お気軽にご連絡ください!

### \* 4月からの主な予定 \*

鉄友会定例会: 4月15日(日)10:00~11:00

茶話会: 4月22日(日)14:00~16:00

第一回定期総会: 5月13日(日)11:00~



内容の詳細、また、親子で料理、学習会の日時は、ネスト・ジャパンのホームページ、またはブログに決まり次第お知らせ致します

ネスト・ジャパン事務所

〒105-0012

東京都港区芝大門1-4-4 ノア芝大門403

03-6435-6640 (10:00~17:00 月・祝休み)

メール: nestjapan@gmail.com

http://www.ne.jp/asahi/nest/japan/

