

新年明けましておめでとうございます



去年は、国の内外で大きな変動のあった年でした。そんな中、ネスト・ジャパンは4月にNPO法人として認可され、新しい活動を少しずつ広げてまいりました。発達障害の人たちの活動拠点づくりとして余暇活動支援プログラム（「鉄友会」および「親子で料理」）をスタートさせ、親御さんたちの活動拠点づくりとして「茶話会」を開催するとともに、横浜のお母さんたちの自主活動（「ママランチ in 横浜」）を支援してきました。本年も、引き続きこれらの活動を充実させていくとともに、さらに新たな活動を展開させていきたいと思っております。会員の皆様が気軽に参加できる場をつくっていきたくて考えておりますので、ご意見やご希望がありましたら、ネスト・ジャパン事務局までお寄せください。本年もよろしくお願いたします。

代表理事 本田秀夫



代表理事活動報告

「発達障害と生活環境を考える会」

建築士や教育・療育関係者が中心となって活動している「発達障害と生活環境を考える会」の主催で、10月29日（土）に横浜市青葉台地域ケアプラザで啓発セミナーを開催しました。発達障害の人たちが生活しやすい環境づくりについて、広く一般の人たちにも関心をもっていただきたいと考えています。

日米自閉症スペクトラム研究会議

アメリカの財団「Autism Speaks」などの共催で、12月1日～3日に東京都港区の日本財団ビルで行われました。代表理事の本田はシンポジストとして自閉症の疫学についてスピーチし、日米の研究者と討論してきました。



活動報告（その①）

親子で料理（10月30日）

うどんの生地を踏むところから、みんなで協力して作りました。踏むのも、生地をのばすのも大変でしたが、力を合わせて頑張りました。かなりコシのある、ちょっとかたいうどんでしたが、できたてはとてもおいしく、みんなおかわりをして全部食べました。

カップケーキは、自分の好きなようにデコレーションをして楽しみました。

メニューは
手打ちうどん
カップケーキ



活動報告 (その②)

鉄友会(てつともかい) (10月16日, 11月20日, 12月25日)

各回とも自分の鉄道自慢話を披露したり, 今後の活動計画について話し合いました。
そして, 12月25日に, 鉄友会で初めての電車の旅に出かけました。
藤沢駅に集合して, そこから東海道線, 伊豆急行に乗って伊豆高原駅まで行きました。伊豆高原駅ビル「やまもプラザ」の中にある伊豆急行の小さな資料館「ONE TWO NINE」をみんなで見学しました。



(リゾートドルフィン号)



(クモハ103号車)



(伊豆高原駅ビル
「やまもプラザ」)

お知らせ・募集

余暇活動メンバー募集!



ネスト・ジャパンでは, 発達障害のお子さんの余暇を充実させるための企画を今後増やしていく予定です。費用は, 交通費や材料費などの実費のみで参加できます。

◆ 鉄友会 (てつともかい)

鉄道について語り合ったり, 休日に鉄道に乗ったりすることを通じて社会体験を広げ, 仲間づくりにつなげていきます。次回は1月15日(日)の10:00~11:00の予定です

◆ 親子で料理

料理と会食を楽しむ活動を企画します。次回は, 1月22日(日)の10:00~12:00の予定です。

保護者同士の交流の場づくり



◆ 茶話会の参加者募集!

お茶とお菓子をいただきながら保護者同士の親睦を深める場として, 茶話会を定期的で開催します。参加費は1人200円です。次回は, 2月5日(日)の14:00~16:00の予定です

◆ 保護者の自主活動を応援します!

保護者同士の交流の場を自主的に持たれている皆さんを, ボランティア派遣などの形で応援します。

これらの活動は, 今後この会報やホームページで随時お知らせしていく予定です。参加ご希望の方, 興味をお持ちの方は, ネスト・ジャパン事務所まで電話またはEメールでお問い合わせください。

これら以外にも「こんな活動があるといいな」といったアイデアやご希望がありましたら, お気軽にご連絡ください!

* 1月からの主な予定 *

鉄友会定例会: 1月15日(日) 10:00~11:00

親子で料理: 1月22日(日) 10:00~12:00

茶話会: 2月5日(日) 14:00~16:00

学習会: 3月4日(日) 10:00~11:30



内容の詳細は, 決まり次第ネスト・ジャパンのホームページに掲載いたします。

ネスト・ジャパン事務所

〒105-0012

東京都港区芝大門1-4-4 ノア芝大門403

03-6435-6640 (10:00~17:00 月・祝休み)

メール: nestjapan@gmail.com

<http://www.ne.jp/asahi/nest/japan/>

